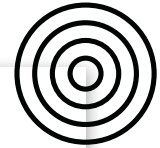


De Heer is mijn herder

Psalm 23



1. INLEIDING BIJ DEZE ZONDAG

Op deze zondag staat Psalm 23 centraal: een lied waarin God wordt beschreven als een herder.

Voor de kinderen van **4-8 jaar** richten we ons op God die als een herder voor ons zorgt.

Voor de kinderen van **8-12 jaar** richten we ons op God die ook op moeilijke momenten bij ons is.



2. CONTEXT VAN DE BIJBELTEKST

Psalm 23 is de bekendste psalm uit de Bijbel. Er zijn veel liederen geschreven bij Psalm 23. Deze psalm is bij veel mensen geliefd, omdat de hele psalm een sfeer van troost en geborgenheid uitstraalt. Psalm 23 wordt dan ook veel gelezen tijdens begrafenissen. Toch is het geen lied dat terugkijkt en in de verleden tijd staat, zoals je zou verwachten wanneer je terugkijkt op iemands leven. De hele psalm staat in de tegenwoordige tijd en klinkt als een belofte: zo is het en zo zal het zijn.

God wordt in deze psalm vergeleken met een herder. Het is een beeld van God dat we vaker in de Bijbel tegenkomen. In Ezechiël 34:11-22 staat dat God als een herder voor zijn schapen zal zorgen. Ook in andere psalmen wordt God als een herder beschreven, zoals in Psalm 78:52-53, Psalm 79:13, Psalm 80:2 en Psalm 95:7.

Veel bekende mensen uit de Bijbel waren herder: Abraham, Isaak, Jakob, Mozes, en ook koning David – zijn naam staat boven deze psalm. God kiest David uit als koning, terwijl Hij herder is. Zelfs op het moment dat Samuel David wil zalven tot koning, past David op de schapen en geiten van zijn vader (1 Samuel 16:8-13, zie ook *Bijbel Basics* zondag 134).

In Johannes 10:11-16 noemt Jezus zichzelf de goede herder. 'Zoals een herder voor zijn schapen zorgt, zo zorg ik voor de mensen die bij mij horen,' zegt Jezus (Johannes 10:14-15). En in Lucas 15:1-10 staat het bekende verhaal over het verloren schaap. De herder laat 99 schapen achter in het veld om dat ene schaap te zoeken totdat hij het vindt.

Psalm 23 is de tegenhanger van Psalm 22. In Psalm 22:2 zegt de dichter: 'Mijn God, mijn God, waarom hebt u mij alleen gelaten?' Terwijl het in Psalm 23 juist om de nabijheid van God gaat, in alle omstandigheden.

3. UITLEG VAN DE BIJBELTEKST



Boven de psalm staat: Een lied van David (Psalm 23:1). Dit opschrift is pas later toegevoegd, dus we weten niet wie deze psalm geschreven heeft. Maar deze psalm past wel goed bij David, omdat hij zelf ook herder is geweest.

In Psalm 23 wordt God vergeleken met een herder. De herder zorgt voor zijn schapen en geeft ze alles wat ze nodig hebben. Hij brengt zijn schapen niet naar dorre plekken waar alleen hier en daar wat te grazen is. Hij brengt zijn schapen naar groen gras en fris water. De schapen krijgen dus een overvloed aan eten en drinken. De herder beschermt zijn schapen, daarom hoeven ze niet bang te zijn als er gevaar is of als het donker is.

De psalm begint met het spreken óver God: De Heer zorgt voor mij. Maar op het moment dat het moeilijk is – ‘ook al is het donker om mij heen’ –, begint de dichter tót God te spreken: U bent bij mij, Heer. Het lied wordt een gebed. Precies in het midden van de psalm staat deze zin: ‘Want u bent bij mij, Heer’ (Psalm 23:4). Dit is de kern van de psalm. De dichter beschrijft God niet in grote en algemene termen, maar hij beschrijft God juist in de persoonlijke relatie: De Heer zorgt voor mij, U bent bij mij, U nodigt mij uit, enz.

In vers 5 verschuift het beeld van de schapen in de wei naar de tempel. Zo komen de beelden nog dichterbij. Zoals een herder zorgt voor schapen, zo zorgt God voor mensen. ‘U nodigt mij uit in uw tempel,’ de dichter mag dicht bij God komen. God zorgt goed voor mensen, Hij geeft meer dan genoeg eten. En God geeft geluk en liefde: dat waar een mens naar verlangt.

De Heer is mijn herder

Psalm 23

4. UIT DE BIJBEL



4-8 jaar

Voor de jongste kinderen is er een kaartje met de tekst van Psalm 23:1.



8-12 jaar

Voor de oudste kinderen staat op het werkblad en op het kaartje de tekst van Psalm 23:4.



5. WAT HEB JE NODIG?

4-12 jaar

Moment met de kinderen in de dienst

- de namen van Abel, Abraham, David, Isaak, Jakob, Mozes op de beamer of op een vel papier

4-8 jaar

Om te beginnen

- Per kind:
- een groot vel papier
 - een potlood

En verder:

- het lied *De Heer is mijn herder* op een geluidrager

Om te doen: Een herdersstaf

- Per kind:
- een dunne boomtak (op wandelstokhoogte)
 - het werkblad

En verder:

- wol of katoen in allerlei kleuren
- repen stof of lintjes
- scharen
- potloden en stiften
- lijm
- een perforator

Om te doen: Mobile van Psalm 23

Per kind:

- het werkblad met de herder en de handlettering
- het werkblad met schaapjes en beelden uit de psalm

En verder:

- viltstiften en kleurpotloden
- scharen
- lijm
- zes draadjes wol of touw
- een perforator

Om te doen: Wandelen met de herder

- en groot kleed

- een tafel (met eventueel een groot verduisterend kleed erover)
- bekertjes water of ranja
- eventueel wat lekkers
- een zware (voet- of basket)bal en een lichte bal of ballon
- een groot hart van papier geknipt in vier of vijf stukken

8-12 jaar

Om te beginnen

- zeven werkbladen met de schapen

Bijbeltekst

- een Bijbel

Om te doen: God is bij ons

Per kind:

- het werkblad met de herdersstaf

En verder:

- wasco
- waterverf
- penselen

Om te doen: 3 van 23

Per kind:

- een papier
- een pen

En verder:

- Drie liederen over Psalm 23 om te laten horen. Voorbeelden zijn: *Mijn herder* (Sela); *God is mijn herder, die mij leidt* (Opwekking 790); *Als een herder is de Heer* (Samenleesbijbel); *De Heer is mijn herder* (Psalmen voor nu); *De Heer is mijn herder* (Gezang 14); enzovoort.

Om te doen: Houvast

- een stukje staalwol
- een doorzichtig flesje babyolie
- een magneet
- een paar huishoudhandschoenen
- een schaar
- een wit papier met in het midden een vouw



De Heer is mijn herder

Psalm 23

In de kerkdienst



6. MOMENT MET DE KINDEREN IN DE DIENST

Bijbelse herders

Psalm 23 is de bekende psalm waarin God wordt vergeleken met een herder.

Een aantal bekende personen uit de Bijbel waren herder.

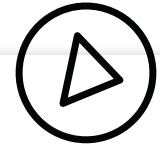
Wat heb je nodig?

- de namen van Abel, Abraham, David, Isaak, Jakob, Mozes op de beamer of op een vel papier

Aan de slag:

- Laat een van de kinderen de namen rustig voorlezen.
- Weten de kinderen wat deze namen met elkaar te maken kunnen hebben?
- Laat de kinderen raden wat hun overeenkomst is.
- Help hen als ze er niet uitkomen: het zijn allemaal mannen, maar ze hadden ook hetzelfde beroep.
- Weten de kinderen het nu?
- Vertel de kinderen dat we vandaag een lied over een herder horen. In de kinderdienst horen de kinderen wat er in dat lied staat.

In de kinderdienst



7. OM TE BEGINNEN

4-8 jaar

In lijn met psalm 23

Psalm 23 is in liedjes vaak hertaald voor kinderen. Bijvoorbeeld in het lied: *De Heer is mijn herder* van Marcel Zimmer.

Wat heb je nodig?

- Per kind:
- een groot vel papier
 - een potlood

En verder:

- het lied *De Heer is mijn herder* op een geluidrager

Aan de slag:

- Geef de kinderen een groot vel papier en een potlood.
- De kinderen luisteren naar het liedje.
- Tijdens het luisteren tekenen de kinderen op het papier mee met de muziek. Ze mogen daarbij het potlood niet van het papier halen.

- De kinderen staan in de ruimte en houden hun vel papier voor zich.

Laat het lied nog een keer horen.

De kinderen kijken op hun vel papier naar de lijnen die ze hebben getekend, en dansen of lopen deze lijnen op de muziek mee.

8-12 jaar

Schaap(pr)chtig

Psalm 23 is een bekende psalm. Het gaat over God die als een herder voor ons zorgt.

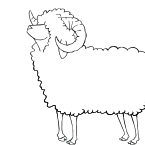
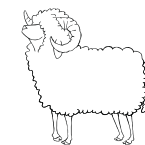
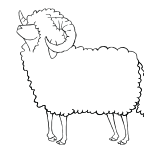
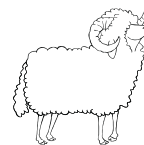
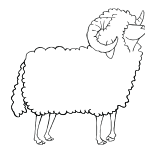
In deze opdracht vertellen zeven schapen uit Psalm 23 iets over de herder. De kinderen gaan staan bij het schaap dat het beste bij hen past.

Wat heb je nodig?

- zeven werkbladen met de schapen

Aan de slag:

- Leg de zeven schapen door de ruimte.
- De kinderen lopen langs de schapen en lezen wat het schaap zegt.
- De kinderen gaan staan bij het schaap dat voor hem of haar het beste iets van God laat zien.



De Heer is mijn herder

Psalm 23

8. GEBED

Goede God,
Dank U wel dat U voor ons zorgt,
zoals een herder voor zijn schapen.
U geeft ons alles wat we nodig hebben.
U bent altijd bij ons.
U beschermt ons en geeft ons moed.
Ook als we het moeilijk hebben.
Dank U wel daarvoor.
Amen.



Tip

Ga in een kring
zitten voor dit gebed. Je
kunt een kaars aansteken,
of de kaars die je
meeneemt uit de dienst
in het midden
zetten.



9. BIJBELVERHAAL



4-8 jaar

Bij Psalm 23

Vertel het verhaal. Bekijk tijdens of na het verhaal met elkaar de plaat bij dit verhaal. Vraag de kinderen om goed te kijken en te vertellen wat ze zien. Je kunt eventueel de weetjes uit het bovenbouwmateriaal gebruiken om wat meer uit te leggen.



God zorgt voor mij

David pakt zijn harp. Hij is een lied aan het maken. Een lied over God. Over hoe goed God voor hem zorgt. Het begin van het lied heeft hij al. Hij zingt het zachtjes:

*De Heer zorgt voor mij,
zoals een herder voor zijn schapen zorgt.
Hij geeft me alles wat ik nodig heb.*

*Hij wijst me de weg,
zoals een herder, die zijn schapen
naar groen gras en fris water toe brengt.
Bij de Heer ben ik veilig,
hij geeft mij nieuwe kracht,
zo goed is hij.*

*Ik ben niet bang,
ook al is er gevaar,
ook al is het nacht om mij heen.
Want u bent bij mij, Heer.
U zorgt voor mij,
en dus ben ik veilig.
U geeft mij moed.*

Zo is God, denkt David. Een herder, net zoals ik vroeger was. Maar dan de allerbeste herder die je je kunt voorstellen.

David denkt aan de tempel die hij wil gaan bouwen. Dat wordt een prachtig huis waar God kan wonen. Als die tempel er is, dan kun je eigenlijk bij God op bezoek. Wat zal dat fijn zijn!
David pakt zijn harp weer. Ineens weet hij hoe het lied verder moet gaan:

De Heer is mijn herder

Psalm 23

*U nodigt mij uit in uw prachtige huis,
ik kom op bezoek in uw tempel.
U zorgt voor een maaltijd:
de tafel staat vol
met het lekkerste eten en drinken.
Mijn vijanden zien dat u goed voor mij
zorgt.*

*Het maakt me zo blij, Heer,
dat u van me houdt.
Ik zou wel altijd bij u willen wonen.
De rest van mijn leven,
heel dicht bij u.
Daar vind ik het echte geluk.*

8-12 jaar

Psalm 23

Een lied van David.

De Heer zorgt voor mij

De Heer zorgt voor mij,
zoals een herder voor zijn schapen
zorgt.

Hij geeft me alles wat ik nodig heb.

Hij leidt mij,
zoals een herder zijn schapen leidt
naar groen gras en fris water.
Bij de Heer ben ik veilig,
hij geeft mij nieuwe kracht,
zo goed is hij.

Ik ben niet bang,
ook al is er gevaar,
ook al is het donker om mij heen.
Want u bent bij mij, Heer.
U beschermt me,
u geeft mij moed.

U nodigt mij uit in uw tempel.
U zorgt goed voor mij.
U geeft me te eten en te drinken,
meer dan genoeg.
En al mijn vijanden kunnen dat zien.

U geeft me geluk en liefde,
altijd en overal.
Ik zal bij u zijn in uw tempel,
mijn hele leven lang.

De Heer is mijn herder

Psalm 23

10. OM TE WETEN



Herders in de Bijbel

In Psalm 23 wordt gezegd dat God voor ons zorgt zoals een herder voor zijn schapen zorgt. In de tijd van het Oude Testament waren er veel herders, dus iedereen herkende dit beeld meteen! Sommige herders leefden als nomaden. Zij trokken met hun tenten en hun dieren van het ene naar het andere weidegebied, zoals bijvoorbeeld Abraham. Andere herders woonden in een dorp. Zij lieten hun dieren grazen in de weiden rond het dorp, zoals bijvoorbeeld Isai, de vader van David. De kuddes van een herder bestonden vooral uit schapen, maar soms ook uit geiten en runderen.

Groen gras en fris water

In Israël was (en is) het vaak erg droog. Het is dus niet vanzelfsprekend dat er groen gras en fris water is voor de schapen. Daarom gebruikt de dichter van deze psalm ook dit beeld. Het is heel bijzonder als God zo goed voor je zorgt dat je je nergens zorgen over hoeft te maken. Niet over je eten en drinken, en ook niet over gevaar.

David en de psalmen

In de Bijbel staan in totaal 150 psalmen. Boven 73 psalmen staat dat het een lied van David is. Voordat David koning werd, werkte hij als muzikant bij koning Saul. Hij speelde op zijn harp om Saul rustig te maken. We weten niet zeker of deze 73 psalmen echt door David geschreven zijn. Misschien heeft iemand anders ze wel geschreven, maar is Davids naam er later boven gezet omdat hij zo'n bekende koning was.

11. OM OVER TE PRATEN



Bij de gespreksvragen staan verschillende soorten vragen: 'weetvragen' en 'denkvragen'. Antwoorden op de weetvragen kun je opzoeken, bijvoorbeeld in het verhaal. Maar over de denkvragen kun je met elkaar blijven nadenken. Daarom zijn er ook geen foute antwoorden!

4-8 jaar

- Wie zingt er een lied? Hij is nu koning. Welk beroep had hij eerst?
- Weet jij wat een herder doet?
- Zou jij later herder willen worden? Waarom wel of niet?
- David zingt in het lied dat God op een herder lijkt. Kun jij uitleggen waarom?
- David vindt God de allerbeste herder die er is. Waarom vindt hij God de beste herder?

8-12 jaar

- De psalm heeft als titel 'De Heer zorgt voor mij.' Hoe merk jij dat God voor je zorgt?
- In de psalm wordt God vergeleken met een herder. Waarom?
- Weet jij nog een ander beroep waarin je iets van God ziet?
- Wat vind je van de gedachte dat God altijd bij je is?
- Wat wil God je geven als je het moeilijk hebt? Zoek het in de psalm op.
- Hoe kun jij iemand die het moeilijk heeft, helpen?

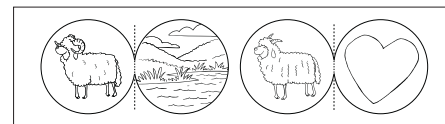
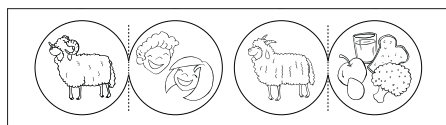
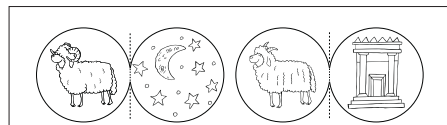
De Heer is mijn herder

Psalm 23

12. OM TE ZINGEN



Zing met elkaar *Als een herder is de Heer* uit de *Samenleesbijbel*. Je vindt het lied op bijbelbasics.nl. Of zing met elkaar *De Heer is mijn herder* (Marcel Zimmer).



13. OM TE DOEN

4-8 jaar

Een herdersstaf

God zorgt voor ons, zoals een herder voor zijn schapen zorgt. Een herder heeft vaak een herdersstaf bij zich om zijn schapen te leiden. De kinderen maken een herdersstaf en versieren hem met beelden uit Psalm 23.

Wat heb je nodig?

Per kind:

- een dunne boomtak (op wandelstokhoogte)
- het werkblad

En verder:

- wol of katoen in allerlei kleuren
- repen stof of lintjes

- scharen
- potloden en stiften
- lijm
- een perforator



Aan de slag:

- De kinderen maken de stok vrij van zijtakken.
- De kinderen omwikkelen de stok met verschillende kleuren wol, katoen, lint of repen.
- De kinderen kleuren de schapencirkels, vouwen ze om en plakken ze aan elkaar met lijm.
- De kinderwerker maakt met de perforator een gaatje door de schapencirkels.
- De kinderen knopen, eventueel met hulp, de schapjes vast aan een touwtje en hangen ze aan de staf.

6-8 jaar

Mobile van Psalm 23

David maakt een lied. Een lied over God. God zorgt goed voor hem. Zoals een herder zorgt voor zijn schapen, zo zorgt God voor ons. De kinderen maken van deze psalm een mobile die ze op kunnen hangen.

Wat heb je nodig?

Per kind:

- het werkblad met de herder en de handlettering
- het werkblad met schapjes en beelden uit de psalm

En verder:

- viltstiften en kleurpotloden
- scharen
- lijm
- zes draadjes wol of touw
- een perforator

Aan de slag:

- De kinderen kleuren het werkblad met de herder en de handlettering.
- De kinderen knippen het werkblad uit.
- De kinderen vouwen met hulp van de vouwlijn het werkblad dubbel, zodat beide tekeningen aan de buitenkant komen en plakken ze aan elkaar met lijm.
- De kinderen kleuren de schapencirkels, vouwen ze om en plakken ze aan elkaar met lijm.
- Maak met de perforator een gaatje.
- De kinderen knopen, eventueel met hulp, de schapjes vast aan een touwtje en hangen ze aan de mobile.

De Heer is mijn herder

Psalm 23

4-8 jaar

Wandelen met de herder

De kinderen maken een wandeling door Psalm 23.

Wat heb je nodig?

- een groot kleed
- een tafel (met eventueel een groot verduisterend kleed erover)
- bekertjes water of ranja
- eventueel wat lekkers
- een zware (voet- of basket)bal en een lichte bal of ballon
- een groot hart van papier geknipt in vier of vijf stukken

Aan de slag:

- Leg alle genoemde voorwerpen ergens in de ruimte. Zet het drinken op een tafel.
- Vertel de kinderen dat jij de herder bent, de kinderen zijn de schapen.
- Wandel rustig met de kinderen door de ruimte. Ga zelf voorop.

Bescherming, veiligheid

- Stop bij het kleed. Dit is de schaapskooi. Ga met elkaar onder het kleed zitten. Vertel dat in de psalm staat dat je veilig bent bij God. Hij beschermt je.
- Leg het kleed aan de kant en wandel weer verder.

Donker dal

- Stop bij de tafel. Vertel dat de kudde door een donker dal moet gaan. Alle kinderen onder de tafel door. Vertel dat in de psalm staat dat God bij je is als het donker om je heen is.

Groen gras en fris water

- Wandel weer verder. Stop bij de tafel met water of ranja. Vertel de kinderen dat een herder zijn schapen leidt naar groen gras en fris water. Zo is God: Hij leidt ons, Hij geeft ons wat we nodig hebben. In de Psalm staat dat God ons meer dan genoeg eten en drinken geeft.
- De kinderen drinken een bekertje water of ranja en krijgen eventueel wat lekkers.

Nieuwe kracht

- Wandel door tot je bij de ballen bent. De kinderen gooien om de beurt de zware bal omhoog en vangen de bal weer op. Je kunt ook de bal naar elkaar overgooien.
- Vertel dat de bal zwaar is. God geeft je weer nieuwe kracht. De kinderen gooien nu met de lichte bal of de ballon.

Liefde en geluk

- Wandel weer verder. Stop bij het uitgeknipte hart. Vertel de kinderen dat in de psalm staat dat God ons iets wil geven, altijd en overal. De kinderen moeten uitzoeken wat het is door de stukken aan elkaar te leggen.
- De kinderen zetten het hart in elkaar.

Rust

- Vertel dat je weer terug bent bij de schaapskooi. Tijd om uit te rusten.



De Heer is mijn herder

Psalm 23

8-12 jaar

God is bij ons

God is bij ons. Altijd. Niet alleen bij de leuke dingen, maar juist ook in de moeilijke momenten wil God bij ons zijn.

De kinderen maken hier een schilderij van.

Wat heb je nodig?

Per kind:

- het werkblad met de herdersstaf

En verder:

- wasco
- waterverf
- penselen

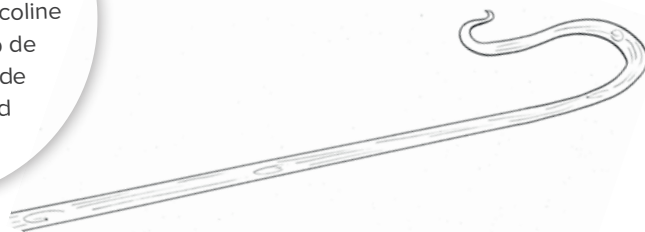
Aan de slag:

- De kinderen krijgen het werkblad met een herdersstaf.
- Boven de staf tekenen de kinderen met wasco een leuke gebeurtenis die ze hebben meegemaakt.
- Onder de staf tekenen de kinderen met wasco iets moeilijks dat ze hebben meegemaakt of iets waar ze bang voor zijn.
- De kinderen vullen de witte plekken op hun tekening op met waterverf.
- Daar waar wasco zit, zal de waterverf niet blijven plakken.



Tip

De kinderen kunnen ook met witte wasco kleuren. Doordat de ecoline niet blijft pakken op de wasco wordt juist de witte wasco goed zichtbaar.



8-12 jaar

3 van 23

Psalm 23 is een heel bekende psalm waar steeds weer nieuwe teksten en muziek op worden gemaakt. De kinderen luisteren naar drie bewerkingen van Psalm 23 en proberen in deze opdracht bij te houden hoe vaak een woord uit deze psalm terugkomt.

Wat heb je nodig?

Per kind:

- een papier
- een pen

En verder:

- Drie liederen over Psalm 23 om te laten horen. Voorbeelden zijn: *Mijn herder* (Sela); *God is mijn herder, die mij leidt* (Opwekking 790); *Als een herder is de Heer* (Samenleesbijbel); *De Heer is mijn herder* (Psalmen voor nu); *De Heer is mijn herder* (Gezang 14); enzovoort.

Aan de slag:

- De kinderen krijgen ieder een papiertje en een pen.
- Geef de kinderen vier woorden uit Psalm 23, bijvoorbeeld: herder, dal, bang, kracht.
- De woorden die je kiest, moeten meerdere keren voorkomen in de drie liederen die je laat horen.
- De kinderen schrijven de vier woorden onder elkaar.
- Ze luisteren naar het eerste lied. De kinderen turven hoe vaak de opgeschreven woorden in het lied voorkomen.
- De kinderen luisteren ook naar de twee andere liederen en turven het aantal woorden.
- Wie van de kinderen heeft de juiste aantal woorden geturfd?
- Welk lied vonden de kinderen het mooist? Waarom?

Tip

Afhankelijk van het niveau van de groep kun je de kinderen meer of minder woorden laten turven.

De Heer is mijn herder

Psalm 23

8-12 jaar

Houvast

God zorgt voor ons. Hij leidt ons, Hij beschermt ons en geeft ons moed. Ook op moeilijke momenten is Hij bij ons. Hoe dat werkt, ontdekken de kinderen in het volgende proefje.

Wat heb je nodig?

- een stukje staalwol
- een doorzichtig flesje babyolie
- een magneet
- een paar huishoudhandschoenen
- een schaar
- een wit papier met in het midden een vouw

Aan de slag:

- Leg het papier open op tafel.
- Trek de huishoudhandschoenen aan en knip de staalwol in heel kleine stukjes boven het papier.
Tip: Doe voorzichtig, de staalwol kan prikken.
- Strooi de kleine stukjes staalwol met behulp van het papier voorzichtig in het flesje babyolie.

- Schud het flesje goed zodat de stukjes staalwol zich door de babyolie verspreiden.
- Houd de magneet dicht bij het flesje.
- Wat gebeurt er?
- Houd nu de magneet tegen het flesje aan.
- Wat zien de kinderen nu?

Uitleg:

- In staalwol zit ijzer. Daardoor trekt de magneet de stukjes staalwol aan.
- Als je de magneet bij de fles houdt, ontstaan er mooie patronen en bewegingen. Je kunt het vergelijken met de moed die je van God krijgt.
- Houd je de magneet tegen de fles, dan lijkt het of de staalwol aan de magneet vastzit. God is bij jou. Hij leidt je. Niet alleen op mooie momenten, maar ook in moeilijke tijden.

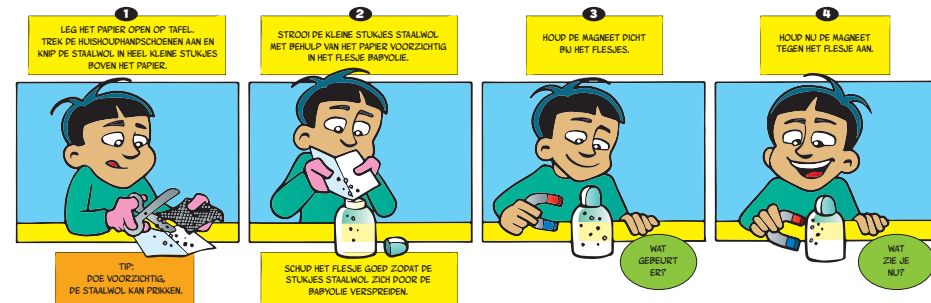


Tip

In de Samenleesbijbel op bladzijde 954-955 vind je nog meer ideeën.

WAT HEB JE NODIG?

- * EEN STUKJE STAALWOL * EEN DOORZICHTIG FLESJE BABYOLIE * EEN MAGNEET
- * EEN PAAR HUISHOUDHANDSCHOENEN * EEN SCHAAR * EEN WIT PAPIER MET IN HET MIDDEN EEN VOUW



De Heer is mijn herder

Psalm 23



14. ZEGEN

In de Bijbel staat een zegen voor alle mensen. Dat is een wens die vaak aan het einde van de kerkdienst wordt uitgesproken. En die zegenwens zeggen wij hier ook tegen elkaar:

‘De Heer zal jullie gelukkig maken en jullie beschermen. De Heer zal bij jullie zijn en voor jullie zorgen. De Heer zal aan jullie denken en jullie vrede geven.’

Numeri 6:24-25



Tip

- Ga in een kring staan en houd elkaars handen vast.
- Laat drie kinderen elk een zin uitspreken, of spreek alles samen uit.

COLOFON

Tekst: Nederlands-Vlaams Bijbelgenootschap
Bijbeltekst: Bijbel in Gewone Taal
Hervertelling Bijbelverhaal: NBG/Corien Oranje
Illustratie + Om mee te beginnen + werkbladen 4-8 en
6-8 jaar: NBG/Paul Oole
Werkblad 8-12 jaar: NBG/Linda Bikker
Strip: NBG/Bart den Heeten
Ontwerp: Frivista/Walvis & Mosmans
DTP: Villa Grafica



138

De Heer zorgt voor mij,
zoals een herder voor zijn schapen zorgt.

PSALM 23:1

88
BIJBEL BASICS

debijbel.nl/bijbelbasics

138

De Heer zorgt voor mij,
zoals een herder voor zijn schapen zorgt.

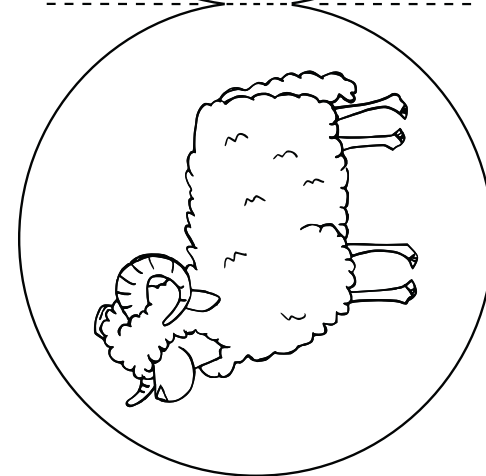
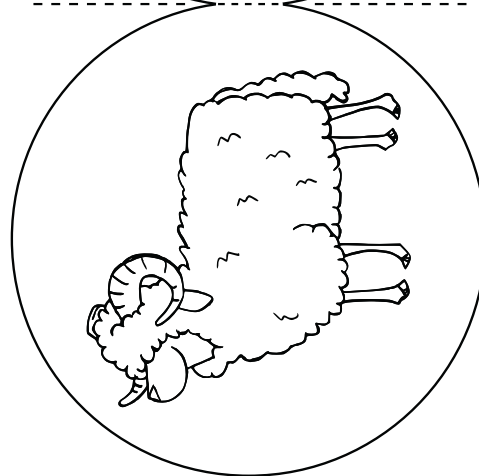
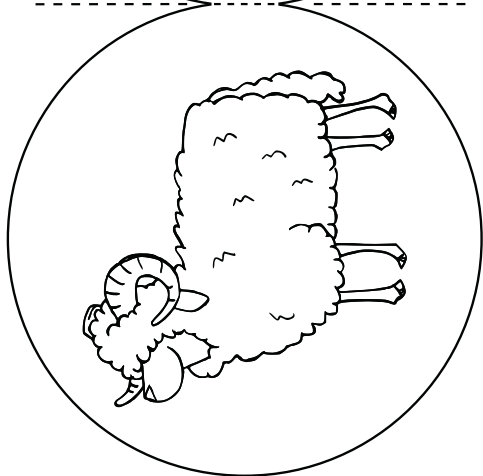
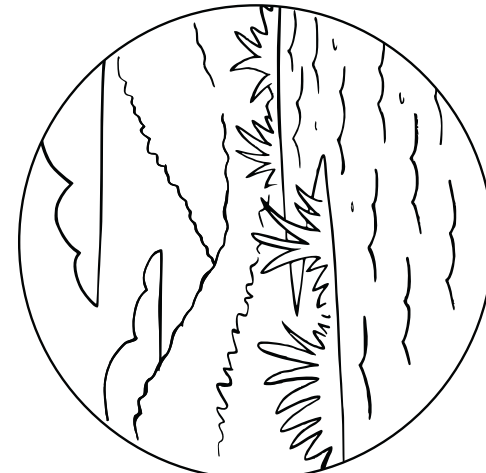
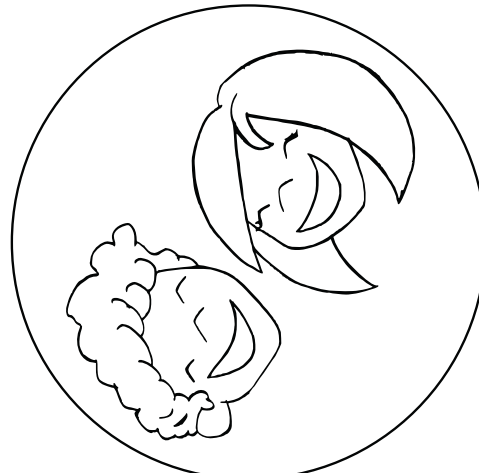
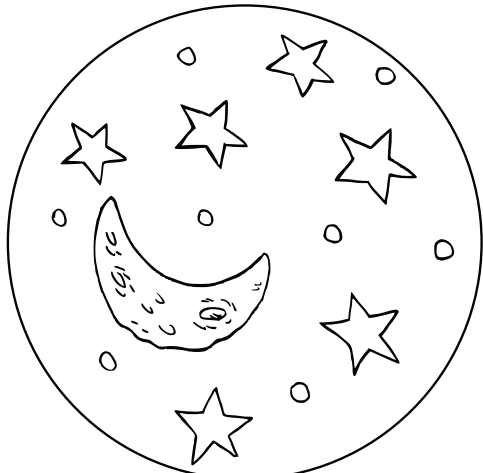
PSALM 23:1

88
BIJBEL BASICS

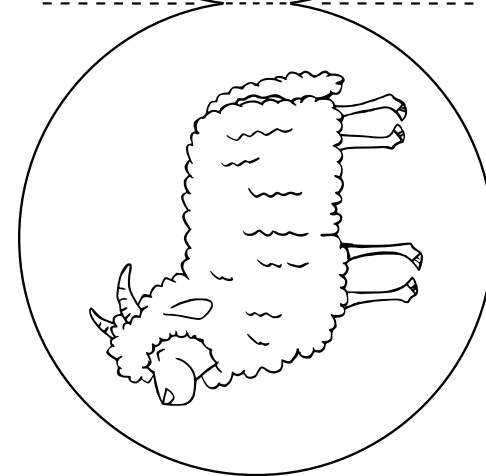
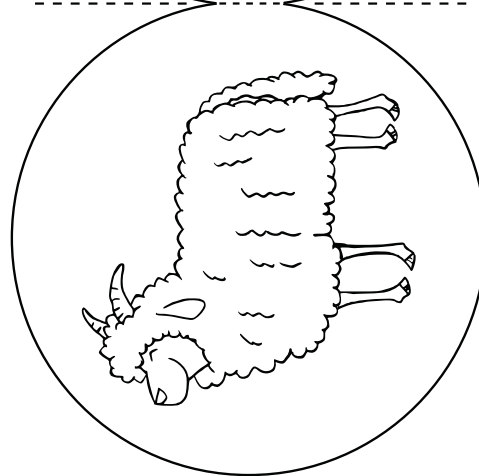
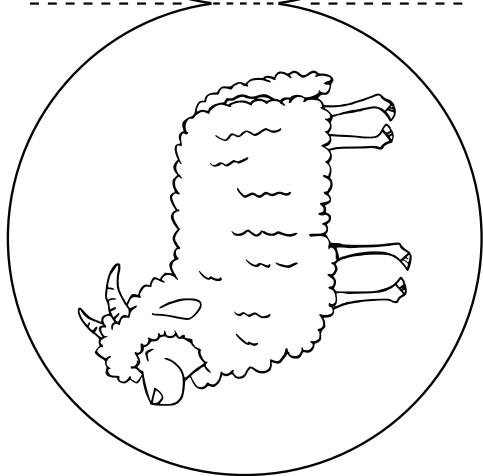
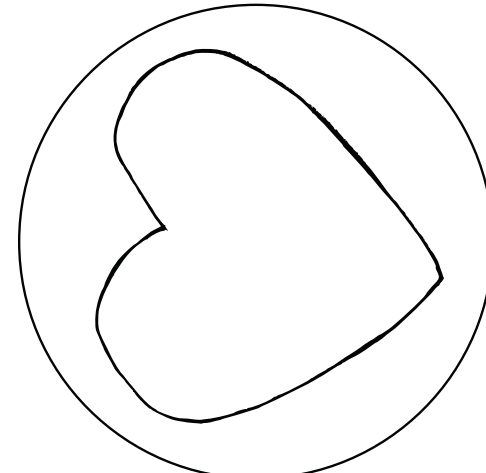
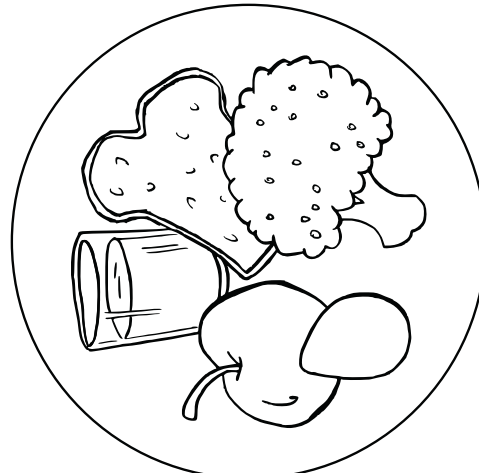
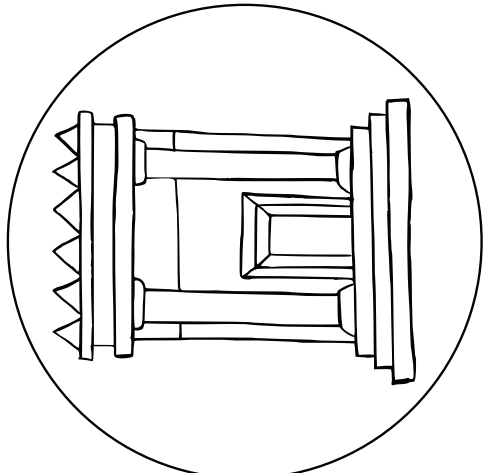
debijbel.nl/bijbelbasics



Werkblad (4-8 jaar en 6-8 jaar)
De Heer is mijn herder



Werkblad (4-8 jaar en 6-8 jaar)
De Heer is mijn herder



Werkblad (6-8 jaar)
De Heer is mijn herder





138

Want u bent bij mij, Heer.
U beschermt me, u geeft mij moed.

PSALM 23:4

88
BIJBEL BASICS

debijbel.nl/bijbelbasics

138

Want u bent bij mij, Heer.
U beschermt me, u geeft mij moed.

PSALM 23:4

88
BIJBEL BASICS

debijbel.nl/bijbelbasics

Om te beginnen (8-12 jaar)
De Heer is mijn herder



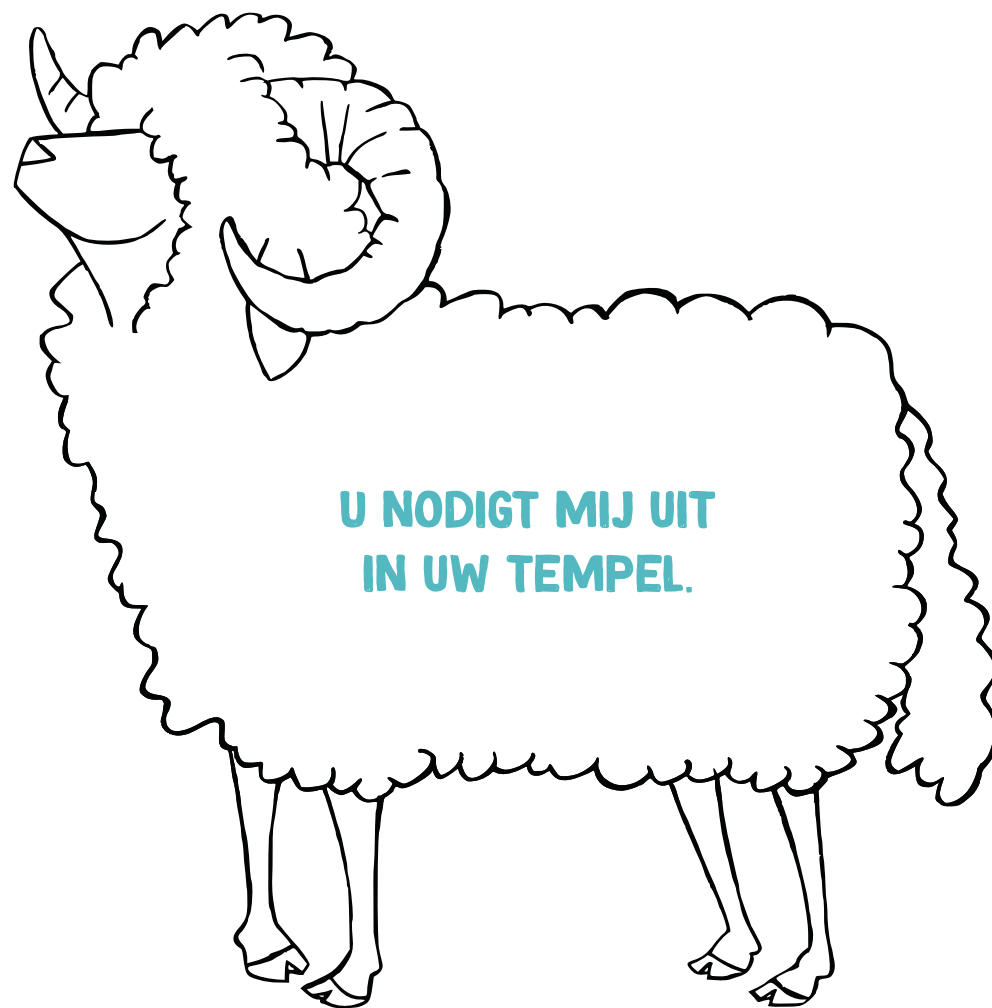
Om te beginnen (8-12 jaar)
De Heer is mijn herder



Om te beginnen (8-12 jaar)
De Heer is mijn herder



Om te beginnen (8-12 jaar)
De Heer is mijn herder



Om te beginnen (8-12 jaar)
De Heer is mijn herder



Om te beginnen (8-12 jaar)
De Heer is mijn herder



Om te beginnen (8-12 jaar)
De Heer is mijn herder



Werkblad (8-12 jaar)

De Heer is mijn herder

Want u bent bij mij,
Heer. U beschermt
me, u geeft mij moed.

Psalm 23:4

DAVID EN DE PSALMEN

In de Bijbel staan in totaal 150 psalmen. Boven 73 psalmen staat dat het een lied van David is. Voordat David koning werd, werkte hij als muzikant bij koning Saul. Hij speelde op zijn harp om Saul rustig te maken. We weten niet zeker of deze 73 psalmen echt door David geschreven zijn. Misschien heeft iemand anders ze wel geschreven, maar is Davids naam er later boven gezet omdat hij zo'n bekende koning was.

HOUVAST

God zorgt voor ons. Hij leidt ons, Hij beschermt ons en geeft ons moed. Ook op moeilijke momenten is hij bij ons. Hoe dat werkt, ontdek je in het volgende proefje.



GOED GRAS EN FRIS WATER

In Israël was (en is) het vaak erg droog. Het is dus niet vanzelfsprekend dat er groen gras en fris water is voor de schapen. Daarom gebruikt de dichter van deze psalm ook dit beeld. Het is heel bijzonder als God zo goed voor je zorgt dat je je nergens zorgen over hoeft te maken. Niet over je eten en drinken, en ook niet over gevaar.

HERDERS IN DE BIJBEL

In Psalm 23 wordt gezegd dat God voor ons zorgt zoals een herder voor zijn schapen zorgt. In de tijd van het Oude Testament waren er veel herders, dus iedereen herkende dit beeld meteen! Sommige herders leefden als nomaden. Zij trokken met hun tenten en hun dieren van het ene naar het andere weidegebied, zoals bijvoorbeeld Abraham. Andere herders woonden in een dorp. Zij lieten hun dieren grazen in de weiden rond het dorp, zoals bijvoorbeeld Isaï, de vader van David. De kuddes van een herder bestonden vooral uit schapen, maar soms ook uit geiten en runderen.

WAT HEB JE NODIG?

- * EEN STUKJE STAALWOL
- * EEN DOORZICHTIG FLESJE BABYOLIE
- * EEN MAGNEET
- * EEN PAAR HUISHOUPHANDSCHOENEN
- * EEN SCHAAR
- * EEN WIT PAPIER MET IN HET MIDDEN EEN VOUW

1
LEG HET PAPIER OPEN OP TAFEL. TREK DE HUISHOUPHANDSCHOENEN AAN EN KNIP DE STAALWOL IN HEEL KLEINE STUKJES BOVEN HET PAPIER.

2
STROOI DE KLEINE STUKJES STAALWOL MET BEHULP VAN HET PAPIER VOORZICHTIG IN HET FLESJE BABYOLIE.

3
HOUD DE MAGNEET DICHT BIJ HET FLESJES.

4
HOUD NU DE MAGNEET TEGEN HET FLESJE AAN.

TIP: DOE VOORZICHTIG, DE STAALWOL KAN PRIKKEN.

WAT GEPEURT ER?

WAT ZIE JE NU?

Uitleg: In staalwol zit ijzer. Daardoor trekt de magneet de stukjes staalwol aan. Als je de magneet bij de fles houdt, ontstaan er mooie patronen en bewegingen. Je kunt het vergelijken met de moed die je van God krijgt. Houd je de magneet tegen de fles, dan lijkt het of de staalwol aan de magneet vastzit. God is bij jou. Hij leidt je. Niet alleen op mooie momenten, maar ook in moeilijke tijden.

Werkblad (8-12 jaar)
De Heer is mijn herder



GOD IS BIJ ONS

God is bij ons. Altijd.
Niet alleen bij de leuke
dingen, maar juist ook in
de moeilijke momenten wil
God bij ons zijn. Maak hier
een schilderij van.

